COMPAGNIE La Nuit Comme en Plein Jour

Stage Théâtre Paris
Samedi 5 et Dimanche 6 Décembre 2026

S'ANCRER

Le Corps et La Voix au Théâtre

Programme du stage :

Comment relâcher le stress et ramener toute son attention dans son corps, sa voix, et dans le moment présent.

Exploration progressive des mécanismes que l'acteur met en jeu dans son corps et dans sa voix, sa posture, sa stabilité , la respiration et la présence scénique pour mieux incarner des émotions au service d'un personnage et d'une situation.

A partir d'exercices et d'improvisations, nous aborderons ce stage comme un temps pour se déposer et s'ancrer, dans une relation sensible de soi à soi et de soi à l'autre.

Horaires : Samedi 6 décembre : 14 h - 18 h / Dimanche 7 décembre : 14 h – 18 h
Lieu : Espace Saint Jean, 3 Place Saint Jean Paris 17 ème – Métro La Fourche
Tarif : 60 euros **Public :** Tous niveaux

Prochain stage Paris : Avril 2027 – « Se relier » Corps, chœur et voix

---

FICHE D'INSCRIPTION à retourner à : **La Nuit comme en plein Jour 52 rue des Batignolles 75017 Paris**

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

MAIL : TEL :

□ Je m'inscris au stage de théâtre les 5 et 6 décembre 2026 à Paris
□ Ci-joint un chèque d'inscription de 60 € à l'ordre de LA NUIT COMME EN PLEIN JOUR. (+20 euros pour les non-adhérents)
□ Je déclare posséder une assurance personnelle couvrant les risques et dommages corporels-

Date : Signature :