



Stage Théâtre Paris

Samedi 21 et Dimanche 22 Mars 2026

« Corps, voix et émotions »

Programme du stage :

Echauffement, prise de conscience de son corps, et de sa voix.

Respiration, tonus, postures au service de l'écoute, la présence, l'espace sur un plateau.

Exploration des liens entre mouvement, voix, imaginaire et relation à l'autre.

A partir d'exercices ludiques, dynamiques et théâtraux, nous développerons notre intelligence émotionnelle afin de nourrir notre présence et notre intensité de jeu.

Horaires : Samedi 21 mars : 14 h - 18 h Dimanche 22 mars : 14 h - 18 h

Lieu : Espace Saint Jean, 3 Place Saint Jean Paris 17 ème - Métro La Fourche ou Brochant

Tarif : 65 euros

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : **La Nuit comme en plein Jour 52 rue des Batignolles 75017 Paris**

NOM : PRENOM :

ADRESSE

MAIL :

TEL :

- Je m'inscris au stage de théâtre les 21 et 22 Mars 2026 à Paris
- Ci-joint un chèque d'inscription de 65 € à l'ordre de LA NUIT COMME EN PLEIN JOUR. (+20 euros pour les non-adhérents)
- Je déclare posséder une assurance personnelle couvrant les risques et dommages corporels-

Date :

Signature :