



## Stage Théâtre Paris Du Samedi 6 et Dimanche 7 Décembre 2025

# « Corps, Chœur et Voix »

### Programme du stage :

Echauffement, détente et assouplissement

Ecoute des mécanismes que l'acteur met en jeu dans son corps en mouvement.

Exploration vocale (préparation respiration-corps-voix).

A partir d'exercices et d'improvisations, nous aborderons ce stage comme un cheminement, un éveil à la conscience corporelle, vocale, spatiale, relationnelle et sensorielle. Un travail sur le chœur nous permettra de compléter ensemble cette exploration.

**Horaires :** Samedi 6 décembre : 14 h - 18 h / \_Dimanche 7 décembre : 14 h – 18 h

**Lieu :** Espace Saint Jean, 3 Place Saint Jean Paris 17 ème – Métro La Fourche ou Brochant

**Tarif :** 60 euros

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : **La Nuit comme en plein Jour 52 rue des Batignolles 75017 Paris**

NOM : .....PRENOM : .....

ADRESSE .....

MAIL : .....

TEL : .....

☐ Je m'inscris au stage de théâtre les 6 et 7 décembre 2025 à Paris

☐ Ci-joint un chèque d'inscription de 60 € à l'ordre de LA NUIT COMME EN PLEIN JOUR. (+20 euros pour les non-adhérents)

☐ Je déclare posséder une assurance personnelle couvrant les risques et dommages corporels-

Date :

Signature :